



Ежедневное меню

1 Вариант

1 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	
Итого за прием пищи:	530	12,69	16,88	99,54	
Ответственное лицо Ю.И.Иванова					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

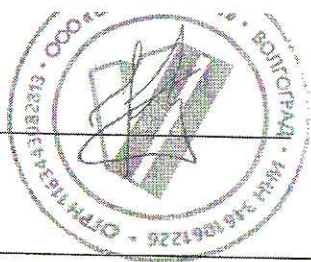


Ежедневное меню

2 Вариант

2 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	
Итого за прием пищи:	530	16,19	15,93	71,22	
Ответственное лицо <u>Тюменев</u>					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

3 Вариант

3 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	
Итого за прием пищи:	530	12,66	9,90	75,63	
Ответственное лицо <u>Томасова</u>					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

4 Вариант

4 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	
Итого за прием пищи:	280	15,45	18,04	72,26	
Ответственное лицо <u>Гонимасова</u>					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

5 Вариант

		5 Вариант			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	
Итого за прием пищи:	530	16,55	13,22	79,73	
Ответственное лицо <u>Токмашкина</u>					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Отменный" на костном бульоне	250	10,55	8,16	12,05	
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	
Итого за прием пищи:	530	17,01	13,42	73,16	
Ответственное лицо <i>Григорьев</i>					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Сытный" на костном бульоне	250	10,48	4,84	16,11	
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	
Итого за прием пищи:	530	16,18	16,84	71,23	
Ответственное лицо <i>Горелкина</i>					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования при наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

8 Вариант

8 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	
Итого за прием пищи:	530	16,23	15,94	72,14	
Ответственное лицо <i>Гонимосева</i>					

Ответственное лицо Генеральный директор

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

9 Вариант

9 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кДж
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	
Итого за прием пищи:	530	12,71	9,80	80,61	
Ответственное лицо <i>Тетянина</i>					

Ответственное лицо Т.М. Массен

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кДж
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44		
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22		
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50		
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40		
Итого за прием пищи:	530	12,64	16,98	94,56		
Ответственное лицо <u>Толкаева</u>						

Ответственное лицо Толкина

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

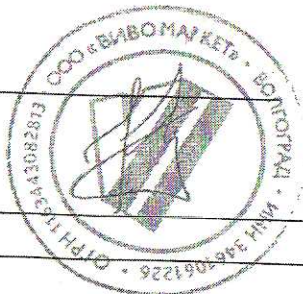


Ежедневное меню

11 Вариант

11 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кДж
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	
Итого за прием пищи:	558	16,10	11,59	78,81	
Ответственное лицо <u>Теклюева</u>					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждаю

Директор ООО «ВМ»

И.И.И.



12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кДж
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	
Итого за прием пищи:	530	16,65	12,97	79,98	
Ответственное лицо <u>Томашкина</u>					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.